

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

4

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA

5

CREMA DE VERDURES

6

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

7

FESTIU LLIURE

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BROS DE SOJA

ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES

FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

DISPOSICIÓ

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

10

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

11

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA BULLITS AMB OLI D'OLIVA

12

CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS DE PA

13

SOPA D'AU AMB PASTA

14

ARRÒS AMB XAMPINYONS, ALL I JULIVERT

BUTIFARRA DE PORC AMB SAMFAINA

CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I TOMÀQUET

SALMÓ A LA LLIMONA AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

17

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA

18

SOPA D'AU AMB FIDEUS

19

PAELLA DE L'HORT

20

CIGRONS AMB BOLONYESA DE VERDURES

21

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE SOBRESSADA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA Taronja amb coues

FILET DE PORC AL FORN AMB BRESA

FILET DE LLUÇ AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CALAMARS A LA ROMANA AMB LLIMONA AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA DE PATATA AMB FULLES D'ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

24

CREMA DE BRÒQUIL AMB FORMATGET

25

ESCUDELLA DE PASTA AMB CIGRONS

26

TRICOLOR DE MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA BULLIT AMB OLI D'OLIVA

27

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES ARRÒS DE CARNESTOLTES

28

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (patata, ceba, tomàquet)

MACARRONS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

ABADEJO AL FORN AMB HERBES AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERD

HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB SAMFAINA DE VERDURES

FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I COGOMBRE

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION

