

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE PASTA AMB CIGRONS

ABADEJO AL FORN AMB HERBES AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERD

FRUITA DE TEMPORADA

8

PAELLA MARINERA AMB DAUS DE RAP

FRUITA DE TEMPORADA

15

VACANCES

2

ARRÒS TRES DELICIES (BLAT DE MORO, PASTANAGA I PÈSOLS)

HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

9

ESPAGUETIS AMB Salsa DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

16

VACANCES

3

TRICOLOR DE MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA BULLITS AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PROVENÇAL AMB SAMFAINA DE VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

10

BRÒQUIL I PATATA AL CURRY

FRUITA DE TEMPORADA

17

VACANCES

4

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (patata, ceba, tomàquet)

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

IOGURT

11

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

IOGURT

18

VACANCES

7

CREMA DE CARBASSÓ

ESTOFAT DE PORC AMB SALTEJAT DE BOLETS

FRUITA DE TEMPORADA

14

VACANCES

21

VACANCES

22

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA BULLITS AMB OLI D'OLIVA

GALETS AMB Salsa DE TOMÀQUET I CARN PICADA DE VEDELLA

FRUITA DE TEMPORADA

29

SOPA D'AU AMB FIDEUS

BUTIFARRA DE PORC AL FORN AMB BOLETS I PATATA

FRUITA DE TEMPORADA

23

DIADA DE SANT JORDI  
SOPA D'AU AMB PASTA

ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE AMB AMANIDA IL·LUSTRADA

FRUITA DE TEMPORADA

30

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

24

AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES

SALMÓ A LA LLIMONA AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

25

CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS DE PA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE LA SALUT

